



Утверждаю:
Директор МОАУ «СОШ № 22»
Т.Я. Комароцкая

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 4 апреля 2025

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Завтрак 69-21 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Куры тушеные с овощами	120	206,5	51-10
Каша пшеничная вязкая	150	182,5	10-10
Кисель из концентрата пл-ягодный	200	60,00	5-94
Хлеб домашний подовый	30	44,60	2-33
Итого:	500	493,6	69-47

Завтрак 84-23 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Куры тушеные с овощами	150	258,1	63-87
Каша пшеничная вязкая	170	206,8	11-45
Кисель из концентрата пл-ягодный	200	60,00	5-94
Хлеб домашний подовый	40	60,46	3-11
Итого:	560	585,4	84-37

Завтрак 84-23 руб. (льготники)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Куры тушеные с овощами	150	258,1	63-87
Каша пшеничная вязкая	170	206,8	11-45
Кисель из концентрата пл-ягодный	200	60,00	5-94
Хлеб домашний подовый	40	60,46	3-11
Итого:	560	585,4	84-37

Обед 143-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из красной фасоли	100	101,3	17-13
Борщ с картофелем со сметаной	250/5	88,25	16-93
Ёжики мясные в соусе	130	244,5	79-68
Макаронны отварные	200	304,6	17-83
Чай с лимоном и сахаром	200	50,90	5-30
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3-50
Хлеб ржаной	40	68,50	3-02
Итого:	950	926	143-39

Обед 101-10 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из красной фасоли	60	104,00	10-28
Борщ с картофелем со сметаной	200/5	70,60	13-93
Ёжики мясные в соусе	90	238,5	53-31
Макароны отварные	150	253,8	13-37
Чай с лимоном и сахаром	200	50,90	5-30
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3-50
Хлеб ржаной	25	42,80	1-88
Итого:	775	810,9	101-57

Завтрак-полдник 81-82 (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Куры тушеные с овощами	120	206,5	51-10
Каша пшеничная вязкая	150	182,5	10-10
Кисель из концентрата пл-ягодный	200	60,00	5-94
Хлеб домашний подовый	35	52,00	2-72
Булка ванильная	50	172,8	6-78
Чай с лимоном и сахаром	200	50,90	5-30
Итого	755	724,7	81-94

Ответственный по питанию: 
Зав. производством: 

В.Н. Волобуева
Л.Е. Сыркина