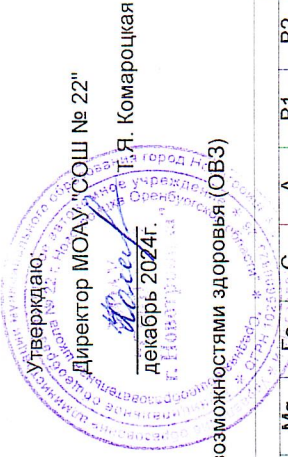


ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ  
По городским школьным столовым для питания учащихся из числа детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)  
на 2024 г

День недели	Наименование блюд	1 Неделя												
		Цена	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Ca	Mg	Fe	C	A	B1	B2
понедельник	Сб. Москва №12	11,35	60	0,48	0,05	1,56	64	13,8	8,4	0,38	9	0	0,03	0,03
	Огурец свежий в нарезке*													
	Сб.Москва № 265	25,01	205/10	12,85	15,98	48,8	357,1	209,6	39,12	1,23	2,69	0,09	0,18	0,16
	Макарони с сыром													
	Чай с сахаром	2,08	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01
вторник	Хлеб домашний подовый	2,54	35	2,17	0,3	11,2	52	7	4,9	0,31	0	0,03	0,03	0,01
	ИТОГО :	40,98	510	15,7	16,33	68,06	499,9	234,9	56,22	2,65	12,09	0,15	0,24	0,28
	Глишока Оренбургская	6,04	50	4,33	7,32	29,15	200	12,1	6,67	0,62	0	0,01	0,06	0,05
	Чай с сахаром	2,08	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01
	ИТОГО :	49,10	20,23	23,65	103,7	726,7	251,5	66,69	4	12,49	0,19	0,3	0,34	
среда	Котлета рыбная любительская с/с	32,92	90/30	11,49	10,86	6,54	187,7	70,72	28,2	1,65	1,21	0,04	0,06	0,1
	Картофельное пюре	19,77	150	3,24	5,59	32,75	186,9	69,5	16,5	0,8	8,91	0,08	0,12	0,15
	Кисель из концентрата пл-яг.	5,94	200	0	0	15	60	84	0	0,2	2,7	0	0,05	0,01
	Хлеб домашний подовый	2,90	40	2,48	0,32	12,8	60,46	8	5,6	0,35	0	0,03	0,03	0,05
	ИТОГО :	61,53	510	17,21	16,77	67,09	495,1	232,2	50,3	3	12,82	0,15	0,26	0,31
четверг	Булочка дорожная	6,25	50	3,56	7,42	28,05	193,5	10,42	14,92	0,73	0	0,01	0,09	0,03
	Чай с сахаром	2,08	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01
	ИТОГО :	69,86	20,97	24,19	101,6	715,4	247,1	69,02	4,46	13,22	0,19	0,35	0,35	
	Блины с начинкой п/ф	23,35	60	3,37	4,82	26,32	169,4	53,2	13,7	0,74	0,12	0,02	0,15	0,06
	Каша молочная "Дружба"	20,67	200/5	8,92	9,75	32,37	257,7	105,2	32,45	1,35	6,9	0,04	0,13	0,16
пятница	Чай с лимоном и сахаром	5,16	200	1,6	1,1	8,7	50,9	57	9,9	0,6	10,3	0,09	0,01	0,07
	Хлеб домашний подовый	2,54	35	2,17	0,3	11,2	52	7	4,9	0,31	0	0,03	0,03	0,01
	ИТОГО :	51,72	500	16,06	15,97	78,59	530	222,4	60,95	3	17,32	0,18	0,32	0,3
	Сдоба фигурная	5,02	50	4,22	5,14	27,31	172,8	14,23	10,74	0,68	0,74	0	0,08	0,05
	Компот из смеси сухофруктов	6,32	180	0	0	8,98	93,6	18	0	1,1	4,7	0	0	0
суббота	ИТОГО :	63,06	20,28	21,11	114,9	796,4	254,7	71,69	4,78	22,76	0,18	0,4	0,35	
	Сырники из творога с джемом**	75,69	150/20	13,5	15,9	33,67	324,1	102,5	21,6	1,07	0,3	0,09	0,17	0,17
	Какао с молоком	13,94	200	3,3	2,9	13,08	94	111,3	22,2	0,65	0,7	0,02	0,03	0,03
	Хлеб домашний подовый	2,54	35	2,17	0,3	11,2	52	7	4,9	0,31	0	0,03	0,03	0,01
	Фрукт *** (яблоко)	26,52	130	0,04	0	15,74	105,6	54	12	1,5	12,6	0	0,04	0,09
воскресенье	ИТОГО :	118,69	535	19,01	19,1	73,69	575,7	274,8	60,7	3,53	13,6	0,14	0,27	0,3
	Слойка Свердловская	8,05	50	3,11	5,58	31,7	188,7	13,4	5,29	0,41	0	0,01	0,06	0,05
	Чай с сахаром	2,08	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01
	ИТОГО :	128,82	22,32	24,68	111,89	791,2	292,7	69,79	4,67	14	0,18	0,33	0,36	
	Куры тушеные с овощами	49,19	120	11,38	9,7	13,08	196,5	187,1	43,5	1,3	12,5	0,07	0,07	0,1
понедельник	Каша гречневая вязкая	10,61	150	3,16	6,61	33,08	220,5	17,23	3,8	0,1	0	0,01	0,13	0,08
	Чай с молоком и сахаром	6,86	200	1,6	1,1	8,7	50,9	57	9,9	0,77	0,03	0,07	0,01	0,07
	Хлеб домашний подовый	2,54	35	2,17	0,3	11,2	52	7	4,9	0,31	0	0,03	0,03	0,01
	ИТОГО :	69,20	505	18,31	17,71	66,06	519,9	268,3	62,1	3	12,53	0,18	0,24	0,26
	Булка ванильная	6,19	50	4,22	5,14	27,31	172,8	14,23	10,74	0,68	0,74	0	0,08	0,05
вторник	Кисель из концентрата плодово-ягод	5,35	180	0	0	15	60	84	0	0,2	2,7	0	0,05	0,01
	ИТОГО :	80,74	22,53	22,85	108,4	752,7	366,6	72,84	3,88	15,97	0,18	0,37	0,32	
	ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	391,58	106,3	116,5	540,49	3782	1413	350,03	21,79	78,44	0,92	1,75	1,38	
	Средняя в день	78,32	21,27	23,3	108,1	756,5	282,5	70,01	4,36	15,69	0,18	0,35	0,28	





По городским школьным столовым для питания учащихся из числа детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) на 2024 г.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

День недели	Наименование блюда	2 неделя												
		Цена	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Са	Mg	Fe	C	A	B1	B2
понедельник	сб. Москва № 395	53,69	155	15,3	14,56	34,53	287,1	161,2	28,7	0,46	1,53	0,04	0,21	0,17
	54-4гн	2,08	200	0,2	1,1	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01
	Рецептура№88 пр	2,54	35	2,17	0,3	11,2	52	7	4,9	0,31	0	0,03	0	0,01
	Пром	26,52	130	0,04	0	15,74	105,6	54	13	1,5	12,6	0,04	0,04	0,09
	<b>ИТОГО :</b>	<b>84,83</b>	<b>520</b>	<b>17,71</b>	<b>15,96</b>	<b>67,97</b>	<b>471,5</b>	<b>226,7</b>	<b>50,4</b>	<b>3</b>	<b>14,53</b>	<b>0,14</b>	<b>0,25</b>	<b>0,28</b>
вторник	сб рецептур№483	6,25	50	3,56	7,42	28,05	193,5	10,42	14,92	0,73	0	0,01	0,09	0,03
	Сб.Москва № 484	5,35	180	0	0	15	60	84	0	2,7	0	0,05	0,01	
	<b>ИТОГО :</b>	<b>96,43</b>	<b>21,27</b>	<b>23,38</b>	<b>111</b>	<b>725</b>	<b>725</b>	<b>321,1</b>	<b>65,32</b>	<b>3,93</b>	<b>17,23</b>	<b>0,15</b>	<b>0,39</b>	<b>0,32</b>
	54-25м	47,34	90	11,69	6,13	3,96	113,8	120,7	45,5	1,99	12,2	0,09	0,08	0,06
	сб. Москва № 445	12,74	180	3,79	7,93	39,69	254,6	40,68	4,56	0,12	0	0,02	0,15	0,15
среда	сб. Москва № 422	8,66	200	1,4	1,6	22,31	105	60,4	7	0,09	0,65	0,01	0,02	0,07
	Рецептура№88 пр	2,54	35	2,17	0,3	11,2	52	7	4,9	0,31	0	0,03	0	0,01
	<b>ИТОГО :</b>	<b>71,28</b>	<b>505</b>	<b>19,05</b>	<b>15,96</b>	<b>77,16</b>	<b>525,4</b>	<b>228,8</b>	<b>61,96</b>	<b>2,51</b>	<b>12,85</b>	<b>0,15</b>	<b>0,25</b>	<b>0,29</b>
	сб.Москва №528	5,02	50	4,22	5,14	27,31	172,8	14,23	10,74	0,68	0,74	0	0,08	0,05
	54-2гн	2,08	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01
четверг	<b>ИТОГО :</b>	<b>78,38</b>	<b>23,47</b>	<b>21,1</b>	<b>111</b>	<b>725</b>	<b>247,5</b>	<b>76,5</b>	<b>3,92</b>	<b>13,99</b>	<b>0,18</b>	<b>0,33</b>	<b>0,35</b>	
	сб.Москва №90	17,47	20/40	7,7	2,7	19,62	137,3	73,8	15,5	0,52	2,32	0,04	0,07	0,08
	сб. Москва № 321	19,83	205	7,22	13,51	31,19	277,2	137,9	27,12	1,4	1,19	0,06	0,18	0,15
	54-3гн	5,16	200	1,6	1,1	8,7	50,9	57	9,9	0,6	10,3	0,03	0,01	0,07
	Пр. производство	6,70	36	1,8	2,4	11,6	70,8	4,8	7	0,36	0	0,01	0,04	0,05
пятница	<b>ИТОГО :</b>	<b>49,16</b>	<b>501</b>	<b>18,32</b>	<b>19,71</b>	<b>71,11</b>	<b>536,2</b>	<b>273,5</b>	<b>59,72</b>	<b>2,88</b>	<b>13,81</b>	<b>0,14</b>	<b>0,3</b>	<b>0,35</b>
	сб.Москва №480	6,19	50	4,22	5,14	27,31	172,8	14,23	10,74	0,68	0,74	0	0,08	0,05
	сб.Москва №395	6,32	180	0	0	8,98	93,6	18	0	1,1	4,7	0	0	0
	<b>ИТОГО :</b>	<b>61,67</b>	<b>22,54</b>	<b>24,85</b>	<b>107,4</b>	<b>802,6</b>	<b>305,7</b>	<b>70,46</b>	<b>4,66</b>	<b>19,25</b>	<b>0,14</b>	<b>0,38</b>	<b>0,4</b>	
	сб. Москва № 62	7,08	60	0,74	0,06	6,88	69,2	15,5	21,6	0,4	2,02	0,11	0,05	0,2
суббота	Единый сб № 276	58,38	200	13	16,2	44,2	298,5	143	23,8	1,7	7,3	0,03	0,16	0,11
	сб. Москва № 484	5,94	200	0	0	15	60	84	0	2,7	0	0,05	0,01	
	Рецептура№88 пр	2,90	40	2,17	0,3	11,2	52	7	4,9	0,31	0	0,03	0	
	<b>ИТОГО :</b>	<b>74,30</b>	<b>500</b>	<b>15,91</b>	<b>16,56</b>	<b>77,28</b>	<b>479,7</b>	<b>249,5</b>	<b>50,3</b>	<b>2,61</b>	<b>12,02</b>	<b>0,17</b>	<b>0,26</b>	<b>0,33</b>
	сб. Москва №492	6,04	50	4,33	7,32	29,15	200	12,1	6,67	0,62	0	0,01	0,06	0,05
воскресенье	54-2гн	2,08	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01
	<b>ИТОГО :</b>	<b>82,42</b>	<b>20,44</b>	<b>23,88</b>	<b>112,9</b>	<b>706,5</b>	<b>266,1</b>	<b>60,77</b>	<b>3,96</b>	<b>12,42</b>	<b>0,21</b>	<b>0,32</b>	<b>0,39</b>	
	сб.Москва № 157	43,23	90	8,8	8,91	15,21	216,3	172,4	17	1,41	13,96	0,08	0,1	0,13
	сб.Москва № 447	15,06	180	6,57	5,98	41,85	253,8	37,14	30,09	0,1	0	0,01	0,14	0,17
	54-4гн	2,08	200	0,2	1,1	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01
понедельник	Рецептура№88 пр	2,54	35	2,17	0,3	11,2	52	7	4,9	0,31	0	0,03	0	0,01
	<b>ИТОГО :</b>	<b>62,91</b>	<b>505</b>	<b>17,74</b>	<b>16,29</b>	<b>74,76</b>	<b>548,9</b>	<b>221,1</b>	<b>55,79</b>	<b>2,55</b>	<b>14,36</b>	<b>0,15</b>	<b>0,24</b>	<b>0,32</b>
	сб рецептур№ 506	7,75	50	3,64	6,78	30,36	195	9,42	6,12	0,53	0	0,01	0,06	0,04
	54-2гн	2,08	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01
	<b>ИТОГО :</b>	<b>72,74</b>	<b>20,11</b>	<b>16,59</b>	<b>92,46</b>	<b>627,7</b>	<b>232,6</b>	<b>64,49</b>	<b>3,59</b>	<b>14,76</b>	<b>0,21</b>	<b>0,24</b>	<b>0,34</b>	
суббота	<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ</b>	<b>391,64</b>	<b>107,8</b>	<b>109,8</b>	<b>534,8</b>	<b>3587</b>	<b>1373</b>	<b>337,54</b>	<b>20,06</b>	<b>77,65</b>	<b>0,89</b>	<b>1,66</b>	<b>1,8</b>	
	Средняя в день	78,328	21,57	21,96	107	717,3	274,6	67,51	4,01	15,53	0,18	0,33	0,36	