

Утверждаю  
 Директор МОАУ "СОШ № 22 г. Новотроицка"

Т.Я. Комароцкая



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

По городским школьным столовым для учащихся в весенний период на 2025 г.  
 возрастная категория с 7 до 11 лет

День недели	Наименование блюда	1 Неделя											Завтрак					
		Цена	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Са	Mg	Fe	С	А	В1	В2				
понедельник	Сб. Москва №25	12,7	60	0,78	1,86	23,8	53,4	19,2	15	1,2	9,82	0	0,03	0,02				
	Сб. Москва № 265	26,56	205/10	12,85	15,98	44,8	357,1	209,6	39,12	0,23	2,09	0,09	0,18	0,24				
	54-2гн	2,21	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01				
	Рецептура №88 пр	2,33	30	1,86	0,26	9,6	44,6	6	4,2	0,26	0	0,03	0,03	0,01				
	<b>ИТОГО :</b>	<b>43,80</b>	<b>505</b>	<b>15,69</b>	<b>18,1</b>	<b>84,7</b>	<b>481,9</b>	<b>239,3</b>	<b>62,12</b>	<b>2,42</b>	<b>12,31</b>	<b>0,15</b>	<b>0,24</b>	<b>0,28</b>				
вторник	Ед. сборник №308	36,77	80/30	10,19	10,86	8,54	187,7	90,72	18,2	1,65	3,21	0,04	0,06	0,1				
	Сб. Москва №443	24,85	150	3,24	5,59	32,75	186,9	69,5	16,5	0,8	8,91	0,08	0,12	0,13				
	Сб. Москва № 422	10,04	200	1,4	1,6	22,31	105	60,4	10,77	0,09	0,65	0,01	0,03	0,07				
	Рецептура №88 пр	3,11	40	2,48	0,32	12,8	60,46	8	5,6	0,35	0	0,03	0,03	0,05				
	<b>ИТОГО :</b>	<b>74,77</b>	<b>500</b>	<b>17,31</b>	<b>18,37</b>	<b>76,4</b>	<b>540,1</b>	<b>228,6</b>	<b>51,07</b>	<b>2,89</b>	<b>12,77</b>	<b>0,16</b>	<b>0,24</b>	<b>0,35</b>				
среда	Блины с начинкой п/ф	22,59	60	3,37	4,82	26,32	169,4	53,2	13,7	0,74	0,12	0,02	0,15	0,06				
	Сб. Москва № 398	23,13	200/5	8,92	9,75	32,37	257,7	105,2	32,45	1,35	6,9	0,04	0,11	0,16				
	Сб. Москва № 327	5,30	200	1,6	1,1	8,7	50,9	57	9,9	0,6	10,3	0,09	0,01	0,07				
	54-3гн	2,72	35	2,17	0,3	11,2	52	7	4,9	0,31	0	0,03	0,03	0,01				
	<b>ИТОГО :</b>	<b>53,74</b>	<b>500</b>	<b>16,06</b>	<b>15,97</b>	<b>78,59</b>	<b>530</b>	<b>222,4</b>	<b>60,95</b>	<b>3</b>	<b>17,32</b>	<b>0,18</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>				
четверг	Вареники с творогом п/ф	67,98	155	13,3	16,96	34,53	287,1	107,2	25,7	0,46	1,53	0,03	0,2	0,17				
	Сб. Москва № 395	7,77	200	1,6	1,1	8,7	50,9	57	9,9	0,77	0,03	0,07	0,01	0,07				
	54-4гн	2,33	30	1,86	0,26	9,6	44,6	6	4,2	0,26	0	0,03	0,03	0,01				
	Рецептура №88 пр	28,56	140	0,04	0	15,74	105,6	54	12	1,5	12,6	0,01	0,04	0,09				
	<b>ИТОГО :</b>	<b>106,64</b>	<b>525</b>	<b>16,8</b>	<b>18,32</b>	<b>68,57</b>	<b>488,2</b>	<b>224,2</b>	<b>51,8</b>	<b>3</b>	<b>14,16</b>	<b>0,14</b>	<b>0,28</b>	<b>0,34</b>				
пятница	Куры тушеные с овощами	51,10	120	11,38	9,7	18,08	196,5	197,1	43,5	1,3	12,5	0,07	0,09	0,19				
	Сб. Москва № 220	11,35	150	3,16	6,61	33,08	220,5	17,23	3,8	0,1	0	0,01	0,13	0,08				
	Сб. Москва № 445	2,21	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01				
	54-2гн	2,72	35	2,17	0,3	11,2	52	7	4,9	0,31	0	0,03	0,03	0,01				
	<b>ИТОГО :</b>	<b>67,38</b>	<b>505</b>	<b>16,91</b>	<b>16,61</b>	<b>68,86</b>	<b>495,8</b>	<b>225,8</b>	<b>56</b>	<b>3</b>	<b>12,9</b>	<b>0,14</b>	<b>0,25</b>	<b>0,29</b>				
	<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>	<b>346,33</b>		<b>82,77</b>	<b>87,37</b>	<b>377,1</b>	<b>2536</b>	<b>1140</b>	<b>281,9</b>	<b>14,31</b>	<b>69,46</b>	<b>0,77</b>	<b>1,31</b>	<b>1,56</b>				
	Средняя в день	<b>69,27</b>		<b>16,55</b>	<b>17,47</b>	<b>75,42</b>	<b>507,2</b>	<b>228,1</b>	<b>56,39</b>	<b>2,9</b>	<b>13,89</b>	<b>0,15</b>	<b>0,3</b>	<b>0,312</b>				

\* овощи в нарезке и салаты - допускается выдача иных овощей или салатов посезонно

\*\* допускается выдача различных фруктовых джемов и повидло.

\*\*\* допускается выдача иных фруктов

\*\*\*\* допускается замена на блюдо Рагу из овощей



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

По городским школьным столовым для питания учащихся в весенний период на 2025г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

День недели	1 неделя											Обед										
	Наименование блюда	Цена	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Са	Mg	Fe	С	А	В1	В2								
понедельник	Сб. рец.2005 № 34	6,98	60	0,84	3,66	4,5	54,6	21	11,1	0,76	3,72	0,1	0,02	0,08								
	Сб.Москва №118	13,23	200	4,39	3,79	10,79	127	50,46	16,24	0,3	1,03	0,03	0,1	0,09								
	Сб. Москва № 208	69,69	200	16,3	16,51	51,03	432,1	200,72	29,77	1,3	2,1	0,1	0,16	0,24								
	Сб. Москва № 631	11,23	200	0,6	0,61	21,36	86,38	27,8	12,5	0,66	11,3	0,01	0,02	0,03								
	Рецептура№88 пр	3,5	45	2,19	0,38	14,4	68,01	9	6,3	0,4	0	0	0,045	0,03								
	Пр. производство	1,88	25	1,17	0,17	12,45	42,8	42	11,5	0,4	0	0	0,025	0,01								
	<b>ИТОГО :</b>	<b>106,51</b>		<b>25,49</b>	<b>25,12</b>	<b>114,53</b>	<b>810,89</b>	<b>350,98</b>	<b>87,41</b>	<b>3,82</b>	<b>18,15</b>	<b>0,24</b>	<b>0,37</b>	<b>0,48</b>								
вторник	Сб.рецепт2004 №25	9,97	60	0,98	3,06	9,48	43	62,1	9,8	0,08	9,7	0,01	0,05	0,06								
	Сб.Москва №150	16,22	200/5	1,58	4,3	7,46	75,2	33,95	16,9	0,3	4,71	0,18	0,07	0,05								
	Сб.рецепт2017 № 282	47,26	90	15,28	12,81	16,25	191,02	98,65	28,1	1,5	2,12	0,03	0,09	0,16								
	Сб. Москва № 445	11,35	150	3,16	6,61	33,8	220,5	17,23	3,8	0,1	0	0,01	0,13	0,13								
	54-13хн	12,01	180	0,6	0,2	15,2	65,3	11,0	3	0,84	3,02	0	0,01	0,05								
	Рецептура№88 пр	3,5	45	2,19	0,38	14,4	68,01	9	6,3	0,4	0	0	0,045	0,03								
Пр. производство	1,88	25	1,17	0,17	12,45	42,8	42	11,5	0,4	0	0	0,025	0,01									
	<b>ИТОГО :</b>	<b>102,19</b>		<b>24,96</b>	<b>27,53</b>	<b>109,04</b>	<b>705,83</b>	<b>372,93</b>	<b>79,4</b>	<b>3,62</b>	<b>19,55</b>	<b>0,23</b>	<b>0,42</b>	<b>0,49</b>								
среда	Салат "Здоровье" *	9,42	60	0,87	3,04	3,91	118	36,9	14,3	0,51	4,03	0	0,02	0,02								
	Суп картофельный с вермишелью	14,8	200	2,29	3,65	28,3	111,2	26,78	21,6	0,1	3,2	0,1	0,11	0,09								
	Рагу из птицы (св. капуста)	58,72	200	19,4	18,3	36,24	372	195,72	32,84	1,2	5,84	0,13	0,15	0,28								
	Компот из смеси сухофруктов	6,43	180	0	0	8,98	93,6	20	0,00	1,22	5,22	0	0	0								
	Хлеб домашний подовый	3,5	45	2,19	0,38	14,4	68,01	9	6,3	0,4	0	0	0,045	0,03								
	Хлеб ржаной	1,88	25	1,17	0,17	12,45	42,8	42	11,5	0,4	0	0	0,025	0,01								
	<b>ИТОГО :</b>	<b>94,75</b>		<b>25,92</b>	<b>25,54</b>	<b>104,28</b>	<b>805,61</b>	<b>330,4</b>	<b>86,54</b>	<b>3,83</b>	<b>18,29</b>	<b>0,23</b>	<b>0,35</b>	<b>0,43</b>								
четверг	Салат картофельный с квашеной капустой	8,83	60	1,3	3,8	10,9	58,8	84,7	6,08	0,46	7,34	0	0,02	0,02								
	Борщ с картофелем со сметаной	13,93	200/5	1,88	3,62	7,64	70,6	26,4	11,6	1,02	5,7	0,07	0,06	0,2								
	Ежики мясные в соусе	53,31	90	9,71	11	20,86	238,5	123,92	20,35	1,03	2,7	0,06	0,12	0,08								
	Макаронные отварные	13,37	150	6,57	5,98	41,85	253,8	37,14	20	0,1	0	0,1	0,14	0,08								
	чай с лимоном и сахаром	5,3	200	1,6	1,1	8,7	50,9	57	9,90	0,6	4,3	0,09	0,01	0,07								
	Хлеб домашний подовый	3,5	45	2,19	0,38	14,4	68,01	9	6,3	0,4	0	0	0,045	0,03								
Пр. производство	1,88	25	1,17	0,17	12,45	42,8	42	11,5	0,4	0	0	0,025	0,01									
	<b>ИТОГО :</b>	<b>100,12</b>		<b>24,42</b>	<b>26,05</b>	<b>116,80</b>	<b>783,41</b>	<b>380,16</b>	<b>85,73</b>	<b>4,01</b>	<b>20,04</b>	<b>0,22</b>	<b>0,42</b>	<b>0,49</b>								
пятница	Икра овощная закусочная	6,61	60	1,41	2,76	8,4	85,1	62,9	17,78	1,1	8,03	0,05	0,01	0,01								
	Суп Крестьянский	11,88	200	1,19	3,93	14,87	97,8	38,7	11,34	0,46	7,9	0,12	0,03	0,19								
	Котлета мясо-картофельная в соусе	58,48	90	13,3	14,6	15,4	191,2	126,4	29,1	1,6	0,14	0,04	0,1	0,08								
	Каша перловая рассыпчатая	13,83	150	4,42	4,25	30,45	187,1	19,5	14,25	0,3	0	0,02	0,04	0,05								
	Кисель из концентрата плодово-ягодный	5,94	200	0	0	15	60	84	0	0,2	2,7	0	0,05	0,01								
	Хлеб домашний подовый	3,5	45	2,19	0,38	14,4	68,01	9	1,8	0,4	0	0	0,045	0,03								
Пр. производство	1,88	25	1,17	0,17	12,45	42,8	42	11,5	0,4	0	0	0,025	0,01									
	<b>ИТОГО :</b>	<b>102,12</b>		<b>23,68</b>	<b>26,09</b>	<b>110,97</b>	<b>732,01</b>	<b>382,5</b>	<b>85,77</b>	<b>4,26</b>	<b>18,77</b>	<b>0,23</b>	<b>0,3</b>	<b>0,38</b>								
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>		<b>505,69</b>		<b>124,47</b>	<b>130,33</b>	<b>555,62</b>	<b>3837,8</b>	<b>1817</b>	<b>424,85</b>	<b>19,54</b>	<b>94,8</b>	<b>1,15</b>	<b>1,86</b>	<b>2,27</b>								
Средняя в день		101,14		24,894	26,066	111,12	767,55	363,39	84,97	3,91	18,96	0,23	0,37	0,45								



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

По городским школьным столовым для питания учащихся в весенний период на 2025 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

День недели	2 неделя										Завтрак						
	Наименование блюд	Цена	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Са	Mg	Fe	C	A	B1	B2			
понедельник	сб. Москва № 395	45,01	155	15,3	14,56	37,53	297,1	161,2	29,7	0,46	1,53	0,04	0,21	0,17			
	54-4гн	2,21	200	0,2	1,1	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01			
	Рецептура №88 пр	2,33	30	1,86	0,26	9,6	44,6	6	4,2	0,26	0	0,03	0,03	0,01			
	Пром	26,52	130	0,03	0	15,14	105	53	13	1,5	12,6	0,04	0,04	0,09			
	<b>ИТОГО :</b>	<b>76,07</b>	<b>520</b>	<b>17,39</b>	<b>15,92</b>	<b>68,77</b>	<b>473,5</b>	<b>224,7</b>	<b>50,7</b>	<b>2,95</b>	<b>14,53</b>	<b>0,14</b>	<b>0,28</b>	<b>0,28</b>			
вторник	54-25м	50,7	90	11,29	6,73	3,96	113,8	120,7	41,5	1,89	12,2	0,09	0,08	0,06			
	сб. Москва № 445	13,62	180	3,79	7,93	39,69	254,6	40,68	4,56	0,16	0	0,02	0,15	0,15			
	Сб. Москва № 422	10,04	200	1,4	1,6	22,31	105	60,4	7	0,09	0,65	0,01	0,02	0,07			
	Рецептура №88 пр	2,72	35	2,17	0,3	11,2	52	7	4,9	0,31	0	0,03	0,03	0,01			
	<b>ИТОГО :</b>	<b>77,08</b>	<b>505</b>	<b>18,65</b>	<b>16,56</b>	<b>77,16</b>	<b>525,4</b>	<b>228,8</b>	<b>57,96</b>	<b>2,45</b>	<b>12,85</b>	<b>0,15</b>	<b>0,28</b>	<b>0,29</b>			
среда	сб. Москва №90	18,64	20/40	7,7	2,7	19,62	137,3	73,8	15,5	0,52	2,32	0,04	0,07	0,08			
	Сб. Москва № 321	22,33	205	7,22	13,51	31,19	277,2	137,9	27,12	1,4	1,19	0,06	0,18	0,15			
	54-3гн	5,3	200	1,6	1,1	8,7	50,9	57	9,9	0,6	10,3	0,03	0,01	0,07			
	Пр. производство	6,91	36	1,8	2,4	11,6	70,8	4,8	7,2	0,36	0	0,01	0,04	0,05			
	<b>ИТОГО :</b>	<b>53,18</b>	<b>501</b>	<b>18,32</b>	<b>19,71</b>	<b>71,11</b>	<b>536,2</b>	<b>273,5</b>	<b>59,72</b>	<b>2,88</b>	<b>13,81</b>	<b>0,14</b>	<b>0,3</b>	<b>0,35</b>			
четверг	сб. Москва № 76	6,61	60	1,41	2,76	8,4	85,1	62,9	17,78	1,1	8,03	0,05	0,01	0,01			
	Единый сб. № 276	57,44	200	13	15,2	44,2	298,5	193	23,8	0,5	6,3	0,03	0,2	0,21			
	54-4гн	2,21	200	0,2	1,1	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01			
	Рецептура №88 пр	3,11	40	2,48	0,32	14,8	60,46	8	5,6	0,35	0	0,03	0,03	0,05			
	<b>ИТОГО :</b>	<b>69,37</b>	<b>500</b>	<b>17,09</b>	<b>19,38</b>	<b>73,9</b>	<b>470,9</b>	<b>268,4</b>	<b>50,98</b>	<b>2,68</b>	<b>14,73</b>	<b>0,14</b>	<b>0,24</b>	<b>0,28</b>			
пятница	Сб. Москва № 157	44,23	90	8,8	8,91	15,21	216,3	172,4	17	1,41	13,96	0,08	0,1	0,1			
	Сб. Москва № 447	16,04	180	6,57	5,98	41,85	253,8	37,14	30,09	0,1	0	0,01	0,14	0,17			
	54-4гн	7,77	200	1,6	1,1	8,7	50,9	57	9,9	0,77	0,03	0,07	0,01	0,07			
	Рецептура №88 пр	2,33	30	1,86	0,26	9,6	44,6	6	4,2	0,26	0	0,03	0,03	0,01			
	<b>ИТОГО :</b>	<b>70,37</b>	<b>505</b>	<b>18,83</b>	<b>16,25</b>	<b>75,36</b>	<b>565,6</b>	<b>272,6</b>	<b>61,19</b>	<b>2,54</b>	<b>13,99</b>	<b>0,19</b>	<b>0,28</b>	<b>0,35</b>			
	<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ</b>	<b>346,07</b>		<b>90,28</b>	<b>87,82</b>	<b>366,3</b>	<b>2571</b>	<b>1268</b>	<b>280,6</b>	<b>13,5</b>	<b>69,91</b>	<b>0,76</b>	<b>1,38</b>	<b>1,55</b>			
	Средняя в день	69,21		18,06	17,56	73,26	514,3	253,6	56,11	2,70	13,98	0,15	0,28	0,31			



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

По городским школьным столовым для питания учащихся в весенний период на 2025 гт.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

День недели	2 неделя													
	Наименование блюда	Цена	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Ca	Mg	Fe	C	A	B1	B2
понедельник	Сб. рец.2005 № 34	6,98	60	0,84	3,66	4,5	54,6	21	11,1	0,76	8,72	0,01	0,02	0,08
	Сб.Москва №150	16,22	200/5	2,58	4,3	14,16	98,2	33,9	12,3	0,3	2,7	0,16	0,07	0,05
	Сб.Москва №205	42,66	90	10,24	10,6	11,71	189,7	200,3	12	1,52	0,03	0,05	0,08	0,21
	Сб.Москва №447	13,37	150	6,57	5,98	41,85	253,8	37,14	30	0,1	0	0,01	0,14	0,08
	Сб. Уфа 2014 № 699	12,25	200	0,18	0,19	13,97	61,2	20,6	4,3	1,09	8,02	0	0,02	0,01
	Рецептура№88 пр	3,5	45	2,19	0,38	14,4	68,01	9	6,3	0,4	0	0	0,045	0,03
	Пр. производство	1,88	25	1,17	0,17	12,45	42,8	42	11,5	0,4	0	0	0,025	0,01
	<b>ИТОГО :</b>	<b>96,86</b>		<b>23,77</b>	<b>25,28</b>	<b>113</b>	<b>768,3</b>	<b>364</b>	<b>87,5</b>	<b>4,57</b>	<b>19,47</b>	<b>0,23</b>	<b>0,4</b>	<b>0,47</b>
вторник	Сб.Москва №37	14,42	60	2,13	5,15	5,39	95	68,94	7,21	0,61	3,4	0,02	0,05	0,06
	Сб.рец1982№108	15,13	200	4,86	3,65	23,9	118,3	65,77	12,04	0,01	2,6	0,1	0,07	0,02
	Ед. сборник №308	28,01	90	13,49	10,86	36,54	187,7	70,72	23,2	1,65	1,21	0,04	0,06	0,14
	Сб.Москва №443	24,85	150	3,24	5,59	2,75	186,9	69,58	16,5	0,8	3,31	0,05	0,12	0,15
	54-2гн	2,21	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01
	Рецептура№88 пр	3,5	45	2,19	0,38	14,4	68,01	9	6,3	0,4	0	0	0,045	0,03
	Пр. производство	1,88	25	1,17	0,17	12,45	42,8	42	11,5	0,4	0	0	0,025	0,01
	<b>ИТОГО :</b>	<b>90</b>		<b>27,28</b>	<b>25,8</b>	<b>101,9</b>	<b>725,5</b>	<b>330,5</b>	<b>80,55</b>	<b>4,6</b>	<b>18,43</b>	<b>0,24</b>	<b>0,37</b>	<b>0,42</b>
среда	Сб.Москва № 2	10,74	60	0,74	6,07	4,48	76	44,7	11,08	0,46	8,91	0,02	0,03	0,06
	Сб.Москва №122	14,8	200	2,29	3,65	28,8	111,2	26,78	14,3	0,1	3,2	0,11	0,11	0,09
	сб. Москва № 191	43,12	100	10,84	8,9	35,44	234,5	170,3	21,87	1,01	3,2	0,01	0,12	0,13
	Сб.Москва №449	18,48	150	6,4	6,75	12,24	195	24,52	19,82	0,6	0	0,09	0,05	0,15
	Сб.Москва №395	6,43	180	0	0	8,98	93,6	20	0	1,2	5,2	0	0	0
	Рецептура№88 пр	3,5	45	2,19	0,38	14,4	68,01	9	6,3	0,4	0	0	0,045	0,03
	Пр. производство	1,88	25	1,17	0,17	12,45	42,8	42	11,5	0,4	0	0	0,025	0,01
	<b>ИТОГО :</b>	<b>98,95</b>		<b>23,63</b>	<b>25,92</b>	<b>116,8</b>	<b>821,1</b>	<b>337,3</b>	<b>84,87</b>	<b>4,17</b>	<b>20,51</b>	<b>0,24</b>	<b>0,38</b>	<b>0,47</b>
четверг	Сб.рецепт2004 №25	9,97	60	0,98	3,06	11,48	43	62,1	9,8	0,08	9,7	0,01	0,05	0,06
	сб. Москва № 98	18,61	200/5	3,94	5,7	15,76	118	26,4	16,4	0,9	3,38	0,1	0,08	0,09
	Сб.Москва № 170	58,38	100	12,72	11,39	20,78	189,1	145,4	11,83	1,27	0,67	0,03	0,1	0,13
	Сб.2004г №104	17,39	150	3,4	6,75	12,24	195	24,52	19,82	0,6	0	0,09	0,05	0,15
	Сб.Москва № 484	5,35	180	0	0	13,5	54	75,6	0	0,2	2,7	0	0,05	0,01
	Рецептура№88 пр	3,5	45	2,19	0,38	14,4	68,01	9	6,3	0,4	0	0	0,045	0,03
	Пр. производство	1,88	25	1,17	0,17	12,45	42,8	42	11,5	0,4	0	0	0,025	0,01
	<b>ИТОГО :</b>	<b>115,08</b>		<b>24,4</b>	<b>27,45</b>	<b>100,6</b>	<b>709,9</b>	<b>385</b>	<b>75,65</b>	<b>3,85</b>	<b>20,48</b>	<b>0,23</b>	<b>0,4</b>	<b>0,48</b>
пятница	Салат из белоч. капусты и свеклы*	6,83	60	0,84	3,06	2,82	47,4	40	13,6	0,79	1,4	0	0,02	0,04
	Рассольник Ленинградский со сметаной	19,06	200/5	4,02	7,1	14,1	106,4	50,76	15,6	0,8	2,12	0,15	0,08	0,06
	Куры тушеные с овощами	51,1	120	11,88	9,97	13,08	186,5	197,1	30,5	1,3	12,5	0,07	0,05	0,19
	Каша гречневая вязкая	11,35	150	3,16	6,61	33,8	220,5	17,23	3,8	0,1	0	0,01	0,13	0,08
	Сб. 2004г № 631	10,89	180	0,21	0,21	15,27	62	18,8	4,85	1,21	3,61	0	0,01	0,01
	Рецептура№88 пр	3,5	45	2,19	0,38	14,4	68,01	9	6,3	0,4	0	0	0,045	0,03
	Пр. производство	1,88	25	1,17	0,17	12,45	42,8	42	11,5	0,4	0	0	0,025	0,01
	<b>ИТОГО :</b>	<b>104,61</b>		<b>23,47</b>	<b>27,5</b>	<b>105,9</b>	<b>733,6</b>	<b>374,9</b>	<b>86,15</b>	<b>5</b>	<b>19,63</b>	<b>0,23</b>	<b>0,36</b>	<b>0,42</b>
	<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>	<b>505,50</b>		<b>122,6</b>	<b>132</b>	<b>538,3</b>	<b>3758</b>	<b>1680</b>	<b>414,7</b>	<b>22,19</b>	<b>98,52</b>	<b>1,17</b>	<b>1,91</b>	<b>2,26</b>
	Средняя в день	101,10		24,51	26,39	107,7	751,7	336	82,94	4,44	19,7	0,23	0,38	0,45