



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования Оренбургской области
Муниципальное образование город Новотроицк
«МОАУ СОШ №22 Г. НОВОТРОИЦКА ОРЕНБУГСКОЙ ОБЛАСТИ»

Рассмотрено
На заседании ШМО
классных руководителей
«26»августа 2024г.
В.Д.Борисова

«Согласовано»:
Заместитель директора по ВР:
 Волобуева В.Н.
«26» августа 2024г.
Решение педсовета № 11 от 26.08.2024г.

«Утверждаю»:
Директор МОАУ «СОШ №22»
 Т.Я.Комароцкая
приказ № 186 от 30.08.2024г.



**Рабочая программа курса внеурочной деятельности
«Юнармия»**

Направление: гражданское, патриотическое
Форма: объединение
Срок действия: 1 год
Возраст детей: 11-17 лет
Составитель: Комароцкий Ю.И.

Новотроицк. 2024

1. Пояснительная записка

Рабочая программа по внеурочной деятельности МОАУ «СОШ № 22г. Новотроицка для учащихся 5,8–х классов, разработана с учетом требований и положений, изложенных в следующих документах:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2. «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года».

Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 года № 996-р;

3. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897;

4. Приказ Министерства образования и науки РФ от 31.12.2015 №1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования»;

5. Письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 19 января 2016 года №01/476-16-24 «О внедрении санитарных норм и правил»;

6. Профессиональный стандарт педагога. Утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 18.10.2013 №544н

7. Концепция организационно – педагогического сопровождения профессионального самоопределения обучающихся в условиях непрерывности образования /В.И.Блинов, И.С. Сергеев (и др.) – М., Федеральный институт развития образования;

8. Письмо Министерства образования и науки РФ от 12.05.2011 №03-296 «Об организации внеурочной деятельности при ведении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;

9. Письмо Министерства образования и науки РФ от 14.12.2015 №09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»;

10. Федеральный закон от 19.05.1995 г. №82-ФЗ «Об общественных объединениях»

11. Устав Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» от 28.05.2016 г.

12. Положение о региональных отделениях, местных отделениях Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия», утвержденное решением Главного штаба ВВПОД «Юнармия», протокол №4 от 26.01.2017 г.

Цель и задачи преподавания (освоения) внеурочной деятельности

Цель программы - сформировать правильное представление о роли государства в области обороны, о Вооружённых силах и других силовых структурах РФ, о воинской службе, и жизни, быте военнослужащих, их правах и обязанностях, готовность осознано выполнить свой священный долг по защите отечества с оружием в руках.

Задачи:

- дать начальные знания по основам обороны государства, познакомит со структурой Вооружённых сил;
- назначение видов и родов войск, их вооружением и боевыми возможностями;
- дать представление о требованиях, предъявляемых к будущему военнослужащему, о порядке призыва и прохождения службы, научить выполнять обязанности солдата, дневального, часового, командира отделения.
- научить действовать в строю;
- научить стрелять из пневматического оружия, метать гранаты в цель;
- научить действовать в бою, в разведке, на марше, в дозоре, в наступлении, в обороне.

Рабочая программа внеурочной деятельности для учащихся 5- 8-х классов рассчитана на 34 часа учебного времени, в учебном плане 2023–2024 учебный год на данный курс предусмотрено по 1 часу в неделю.

2. Содержание курса внеурочной деятельности

1. Военно-историческая подготовка Теоретическая часть:

Блок «Во славу отечества» Занятие «Военная теория»

Занятия «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государственные награды РФ»;

- подготовка юнармейцев к конкурсу «И снова ратной славы дата»:

Ратная история России и советского Союза, история их вооруженных сил.

Военно-историческая подготовка

Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов» Занятие «Дни воинской славы России»

Практическая часть: Просмотр презентации

«Уставы вооружённых сил РФ»

2. Основы медико-санитарной подготовки Теоретическая часть:

«Медико-санитарная подготовка»

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.

Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока. Практическая часть:

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.

Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки.

Практическая часть:

Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности. Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

3. Основы военной службы

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.

Теоретическая часть:

Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

Практическая часть:

Тренировка в подготовке к стрельбе.

Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

Строй. правление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.

Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.
Теоретическая часть:

Назначение, устройство частей и механизмов автомата

Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе. Уход за автоматом, его хранения и бережение

Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием. Практическая часть:

Неполная разборка-сборка АК-74.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

4. Гражданская оборона

Задачи медицинской службы Гражданской обороны.

Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ. Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ-хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.

Практическая часть:

Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ. Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.

3. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные:

□ Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.

□ Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.

□ Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.

□ Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.

□ Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.

□ Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.

□ Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.

□ Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.

□ Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

Метапредметные:

Регулятивные:

□ умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;

□ умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);

□ формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;

□ демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе в качестве конкурсанта.

Познавательные:

□ умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях

□ навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;

□ анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;

□ умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями явлениями;

□ критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;

□ овладение культурой активного использования печатных изданий и интернет ресурсами. **Коммуникативные:**

□ умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;

□ приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;

□ умение находить общее решение и разрешать конфликты;

□ соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

Предметные:

Обучающиеся научатся:

□ использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;

□ применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;

□ отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;

□ владеть приемами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;

□ использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

Обучающиеся получат возможность научиться:

□ правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;

□ владеть навыками управления строя;

□ готовить и проводить военно-патриотические мероприятия для разных целевых аудиторий;

□ участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;

□ готовить исследовательские работы по истории создания применения вооружения и военной техники для участия в конференциях и конкурсах.

4. Календарно-тематическое планирование

№ проведения	Дата \ п		Раздел Тема занятий	Кол-во часов	Примечание
	По плану	Факт			
1			Знакомство с деятельностью кружка «Юнармеец». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.	1	
2			Определение уровня физических качеств: сила, 1 скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.	1	
3			Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.	1	
4			Круговая тренировка общефизической направленности.	1	
5			Круговая тренировка на развитие силы.	1	
6			Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.	1	
7			Круговая тренировка повышенной интенсивности.	1	
8			Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.	1	
9			Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	1	
10			Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.	1	
11			Строевая подготовка. Строевая стойка. Повороты на месте.	1	
12			Строевой шаг	1	
13			Повороты направо-налево в движении	1	

14	Повороты кругом в движении	1
15	Строевые приёмы в движении в отделении	1
16	Исторические и боевые традиции Отечества. Государственные и воинские символы.	1
17	Дни воинской славы России	1
18	Основные битвы ВОВ, города герои ВОВ	1
19	Символы воинской чести	1
20	Вооружённые силы Российской Федерации	1
21	История, символы и геральдика Оренбургской области	1
22	Безопасности защита человека в ЧС	1
23	ЧС локального характера в природе и безопасность	1
24	Гражданская оборона	1
25	Повторение последовательности неполной разборки и сборки АКМ-74	1
26	Определение уровня физических качеств	1
27	Повторение правил прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки	1
28	Строевая подготовка, повторение основных команд на месте.	1
29	Строевая подготовка, повторение основных команд в движении	1
30	Первая медицинская помощь при различных видах травм	1
31	Игровые эстафеты на военную тематику	1
32	Викторина о ВОВ	1
33	Экскурсия в музей ПК «Уралец»	1
34	Сдача нормативов	1
35	Подведение итогов проделанной работы за год	1

Итого: 35

5. Материально-техническое обеспечение программы

Занятия проводятся в кабинете, оснащённом дидактическими средствами, методическими разработками, плакатами и стендами, а также в спортивном зале и на спортивной площадке, где используется необходимое оборудование и инвентарь (мячи, гранаты, макеты АК-74, противогазы, ОЗК). Используются элементы военной полосы препятствий.

6. Список литературы:

1. Воробьёв Ю.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности»-М, 2018г (5-9 класс)
2. Воробьёв Ю.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности»-М, 2018г (8 класс)
1. Выдрин И.Ф. «Начальная военная подготовка»-М, 2017г
2. Синяев А.Д. «В помощь призывнику»-М, 2017г
3. Домушина А.П. «Первые и впервые»-М, 2014г
4. Зырянов А.А. «Общевоинские уставы» -М, 2014г
5. Лутовинов В.И. «Подготовка учащейся молодёжи к защите Отечества и военной службе»-М, 2003г
6. Махальцов В.Д. «Проблемы патриотического воспитания: опыт, перспективы» - Новосибирск, 2005г
7. Боярский В.И. «Партизаны и армия»-М, 2011г
10. Яроцкий А.П. «Знай стрелковое оружие»-М, 2017г
11. Яроцкий А.П. «Наставление по стрелковому делу. Автомат Калашникова (АК)»-М, 2017г
12. Казаков Д.Ф. «Виды Вооружённых Сил Российской Федерации» -М, 2017 г.

№	Темаурока	Кол-во часов	Дата проведения	
			План	Факт
1. Военно-историческая подготовка (8 часов)				
1	Занятие«Войсковые звания»	1	01.09-09.09	
2	Занятие«Корабельные звания»	1	12.09-16.09	
3	«Воинские сигналыуправления строем»	1	19.09-23.09	
4	«Государственные награды РФ»	1	26.09-30.09	
	Военно-историческая подготовка Занятия «ВеликиеполководцыРоссии».	1	03.10-07.10	
6	Занятие«Дни воинскойславыРоссии»	1	17.10-21.10	
	Просмотрпрезентации«Уставывооружённых силРФ»	1	24.10-28.10	
	Решение тестов «Погоны военнослужащих».Корабельныезвания».	1	31.10-04.11	
2. Основы медико-санитарнойподготовкиТеоретическая часть: (12 часов)				
	«Медико-санитарная подготовка»	1	07.11-11.11	
	Понятие о ранах ихосложнениях. Виды кровотеченийиих характеристика.	1	14.11-18.11	
	Причины ожогов ихстепеньтяжести, понятие об ожоговойболезни	1	28.11-02.12	
	Шок.Причинывозникновенияшока.Признаки и степень тяжести травматического шока.	1	05.12-09.12	
	Практическая часть:Первая медицинская помощьпри ранениях икровотечениях.	1	12.12-16.12	
	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута	1	19.12-23.12	
	Способыостановкивенозныхикапиллярных кровотечений. Виды повязок.	1	26.12-30.12	
	Основные типы бинтовых повязок. Перевязочныйматериал.	1	09.01-13.01	
	Правилаиспособыналоженияповязокна 17 голову,грудь,живот,промежность,верхниеи нижние конечности.	1	16.01-20.01	
	Оказаниепострадавшемупервоймедицинской 18 помощиприранении черепаимозга,в грудную клеткуи живот	1	23.01-27.01	
	Понятиеопереломахкостейиихпризнаки. Виды переломовиихосложнения	1	30.01-03.02	
	Наложениеповязокнаголову,грудь,живот, промежность, верхние и нижние конечности	1	06.02-10.02	
3. Основы военнойслужбы(10 часов)				
	Теоретическая часть:Техникавыполнения выстрела.	1	13.02-17.02	
	Инструктажпотехникебезопасностипри обращении спневматической винтовкой.	1	27.02-03.03	
22	Тренировкавизготовке кстрельбе.	1		

23	Тренировка стрельбы Строй. Управление строем. Повороты на месте.	1	06.03-10.03 13.03-17.03
24	Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	1	
25	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.	1	20.03-24.03
26	Теоретическая часть: Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова	1	27.03-31.03
27	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе	1	10.04-14.04
28	Уход за автоматом, его хранения и сбережение. Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием	1	17.04-21.04
29	Практическая часть: Неполная разборка-сборка АК-74	1	24.04-28.04
30	Одиночная строевая подготовка.	1	01.05-05.05
4. Гражданская оборона (3 часа)			
	Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	1	08.05-12.05
	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.	1	15.05-19.05
33	Средства индивидуальной защиты населения	1	22.05-26.05