



Утверждаю:
 Директор МОАУ «СОШ № 22»
 Т.Я.Комароцкая

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: **18 января 2024**
 Сезон: зимний период
 Неделя: третья
 День: 4 день примерного меню
 Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Каша перловая рас.с соусом	100	104,0	8-55
Чай с сахаром	200	26,80	2-08
Хлеб домашний подовый	25	37,84	1-80

Завтрак 68,50 руб

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Куры тушеные с овощами	120	196,5	49-60
Рис припущенный	150	217,5	17-00
Кисель плодово - ягодный	200	119	6-86
Хлеб домашний подовый	35	52	2-52

Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат витаминный	60	87,81	7-03
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	118	12-80
Ежики мясные в соусе	90	191,11	50-56
Гороховое пюре	150	180	14-68
Чай с сахаром	200	26,80	2-08
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3-25
Хлеб ржаной	25	42,8	1-75

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Куры тушеные с овощами	120	196,5	49-60
Рис припущенный	150	217,5	17-00
Кисель плодово - ягодный	200	119	6-86
Хлеб домашний подовый	30	45,4	2-16
Слойка Свердловская	50	188,7	8-86
Чай с сахаром	200	26,80	2-08

Ответственный по питанию:
В.Н. Волобуева В.Н.Волобуева
 Зав.производством:
Л.Е. Сыркина Л.Е.Сыркина