

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

По городским школьным столовым для питания учащихся в зимний период 2024 г.
 На 9-12 января 2024г. ОБЕД - 100-00 Школа № 22



№	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Понедельник 08/01-24г.							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							
Вторник 09/01-24г.							
43	Салат картофельный с солен.огурцом	60	1,3	3,8	20,92	58,8	6-78
118	Суп картофельный с горохом	200	4,38	6,79	15,79	116,8	10-11
208	Плов из птицы (без кости)	200	16,95	13,46	35,73	353,3	68-01
383	Кисель плодово-ягодный	180	0	0	8,98	107,1	6-17
88	Хлеб домашний подовый	45	2,19	0,38	14,4	68,01	3-25
Пр.п	Хлеб ржаной	25	1,17	0,17	12,45	42,8	1-72
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			25,99	24,6	108,27	746,81	96-04
Среда 10/01-24г.							
47	Салат из красной фасоли	60	4,53	3,39	28,8	104	9-36
150	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,58	4,3	9,76	75,2	12-75
282	Оладьи из печени в соусе	100	12,72	10,8	17,89	170	52-12
445	Каша гречневая вязкая	150	3,16	6,61	23,08	220,45	9-93
395	Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	8,08	84,24	6-32
88	Хлеб домашний подовый	45	2,19	0,38	14,4	68,01	3-25
Пр.п	Хлеб ржаной	25	1,17	0,17	12,45	42,8	1-72
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			25,35	26,65	114,46	764,7	95-45
Четверг 11/01-24г.							
40	Салат витаминный	60	0,72	3,07	26,71	87,81	7-03
96	Борщ с фасолью и картофелем со смет.	200/5	6,94	5,7	18,76	118	12-80
157	Ежики мясные в соусе	90	8,05	11	9,88	191,11	50-56
104	Гороховое пюре	150	4,27	4,5	12,56	180	14-68
3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	8,7	37,9	5-16
88	Хлеб домашний подовый	45	2,19	0,38	14,4	68,01	3-25
Пр.п	Хлеб ржаной	25	1,17	0,17	12,45	42,8	1-72
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			23,64	24,82	103,46	725,63	95-20
Пятница 12/01-24г.							
2	Винегрет овощной	60	0,74	6,07	4,48	76,9	8-96
128	Суп Крестьянский	200	1,64	4,34	18,51	80,8	9-19
364	Котлета мясо-картофельная с соусом	100	13,6	10,7	15,8	194,4	69-28
447	Макароны отварные	150	5,48	4,98	37,87	211,5	11-90
13хн	Напиток из шиповника	180	0,54	0,18	13,68	58,77	9-41
88	Хлеб домашний подовый	45	2,19	0,38	14,4	68,01	3-25
Пр.п	Хлеб ржаной	25	1,17	0,17	12,45	42,8	1-72
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			25,36	26,82	117,19	733,18	113-71
ИТОГО за неделю							400-40

Директор КПП _____

Экономист _____

Зав.производством _____

Директор школы _____

