



Утверждаю:
 Директор МОАУ «СОШ № 22»
 Т.Я.Комароцкая

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 22 января 2024
 Сезон: зимний период
 Неделя: четвертая
 День: 1 день примерного меню
 Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Макароны отварные	100	141,0	7-92
Чай с сахаром	200	26,80	2-08
Хлеб домашний подовый	25	37,84	1-80

Завтрак 68,50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из белокочанной капусты	60	40,0	5-23
Макароны с сыром	210/15	365,4	34-68
Чай с сахаром	200	26,80	2-08
Хлеб домашний подовый	30	45,40	2-16

Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из свеклы с чесноком	60	54,6	6-09
Суп картофельный с горохом	200	116,8	9-19
Плов из птицы (без кости)	200	353,3	64-33
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	6-86
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3-25
Хлеб ржаной	25	42,8	1-72

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из белокочанной капусты	60	40,0	5-23
Макароны с сыром	210/15	365,4	34-68
Чай с сахаром	200	26,80	2-08
Хлеб домашний подовый	30	45,40	2-16
Плюшка Оренбургская	50	200,0	6-09
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	6-86

Ответственный по
 Зав. производством:

Волобуева

В.Н. Волобуева
 Л.Е. Сыркина