



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Министерство образования Оренбургской области  
Муниципальное образование город Новотроицк  
«МОАУ СОШ №22 Г. НОВОТРОИЦКА ОРЕНБУГСКОЙ ОБЛАСТИ»

Рассмотрено  
На заседании ШМО  
классных руководителей  
« 24»августа 2023г.  
 А.С. Мережко

«Согласовано»:  
Заместитель директора по ВР:  
 Волобуева В.Н.  
«24» августа 2023г.  
Решение педсовета № 12 от 25.08.2023г.



«Утверждаю»  
Директор МОАУ «СОШ №22»  
 Е.Я. Комароцкая  
приказ № 173 от 28.08.2023г.

**Рабочая программа курса внеурочной деятельности  
«Юнармия»**

**Направление:** патриотическое  
**Форма:** объединение  
**Срок действия:** 1 год  
**Возраст детей:** 11-17 лет

Новотроицк. 2023

## 1. Пояснительная записка

Рабочая программа по внеурочной деятельности МОАУ «СОШ № 22 г. Новотроицка» для учащихся 5, 8-х классов, разработана с учетом требований и положений, изложенных в следующих документах:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года».  
Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 года № 996-р;
3. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897;
4. Приказ Министерства образования и науки РФ от 31.12.2015 № 1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования»;
5. Письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 19 января 2016 года № 01/476-16-24 «О внедрении санитарных норм и правил»;
6. Профессиональный стандарт педагога. Утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 18.10.2013 № 544н
7. Концепция организационно-педагогического сопровождения профессионального самоопределения обучающихся в условиях непрерывности образования / В.И. Блинов, И.С. Сергеев (и др.) – М., Федеральный институт развития образования;
8. Письмо Министерства образования и науки РФ от 12.05.2011 № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
9. Письмо Министерства образования и науки РФ от 14.12.2015 № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»;
10. Федеральный закон от 19.05.1995 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях»
11. Устав Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» от 28.05.2016 г.
12. Положение о региональных отделениях, местных отделениях Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия», утвержденное решением Главного штаба ВВПОД «Юнармия», протокол № 4 от 26.01.2017 г.

### Цель и задачи преподавания (освоения) внеурочной деятельности

**Цель программы** – сформировать правильное представление о роли государства в области обороны, о Вооружённых силах и других силовых структурах РФ, о военной службе, и жизни, быте военнослужащих, их правах и обязанностях, готовность осознать и выполнить свой священный долг по защите отечества с оружием в руках.

#### Задачи:

- дать начальные знания по основам обороны государства, познакомит со структурой Вооружённых сил;
- назначение видов и родов войск, их вооружением и боевыми возможностями;
- дать представление о требованиях, предъявляемых к будущему военнослужащему, о порядке призыва и прохождения службы, научить выполнять обязанности солдата, дневального, часового, командира отделения.
- научить действовать в строю;
- научить стрелять из пневматического оружия, метать гранаты в цель;
- научить действовать в бою, в разведке, на марше, в дозоре, в наступлении, в обороне.

Рабочая программа внеурочной деятельности для учащихся 5- 8-х классов рассчитана на 34 часа учебного времени, в учебном плане 2023–2024 учебный год на данный курс предусмотрено по 1 часу в неделю.

## 2. Содержание курса внеурочной деятельности

### 1. Военно-историческая подготовка

#### Теоретическая часть:

Блок «Во славу отечества»

Занятие «Военная теория»

Занятия «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государственные награды РФ»;  
- подготовка юнармейцев к конкурсу «И снова ратной славы дата»:

Ратная история России и советского Союза, истории их вооруженных сил. Военно-историческая подготовка

Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов»

Занятие «Дни воинской славы России»

#### Практическая

часть: Просмотр

презентации

«Уставы вооруженных сил РФ»

### 2. Основы медико-санитарной

#### подготовки Теоретическая часть:

«Медико-санитарная подготовка»

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.

Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.

#### Практическая часть:

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал. Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки.

#### Практическая часть:

Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.

Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

### 3. Основы военной службы

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.

#### Теоретическая часть:

Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

#### Практическая часть:

Тренировка в изготовке к стрельбе.

Тренировка в стрельбе супора. Тренировка в стрельбе лежа.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевыми походным шагом. Повороты в движении.

Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

#### Теоретическая часть:

Назначение, устройство частей и механизмов автомата

Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.

Уход за автоматом, его хранения и бережение

Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.

Практическая часть:

Неполная разборка-сборка АК-74.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

#### **4. Гражданская оборона**

Задачи медицинской службы Гражданской обороны.

Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ. Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.

Практическая часть:

Выбор средств защиты и необходимых растворов в зависимости от вида АХОВ. Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.

### **3. Планируемые результаты освоения курса**

#### **внеурочной деятельности. Личностные:**

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
- Понимание и осознание взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.
- Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни. • Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

#### **Метапредметные:**

##### **Регулятивные:**

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и мотках);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки к мероприятиям разного уровня, участие в них, в том числе в качестве конкурсанта.

##### **Познавательные:**

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;

- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действующих полководцев;
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернет-ресурсами.

#### **Коммуникативные:**

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

#### **Предметные:**

##### **Обучающиеся научатся:**

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
- применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;
- отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
- владеть приемами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

##### **Обучающиеся получат возможность научиться:**

- правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;
- владеть навыками управления строя;
- готовить и проводить военно-патриотические мероприятия для разных целевых аудиторий;
- участвовать в соревнованиях и конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;
- готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной техники для участия в конференциях и конкурсах.

#### 4. Календарно-тематическое планирование

№ проведения	Дата \ п		Раздел Тема занятий	Кол-во часов	Примечание
	По плану	Факт			
1			Знакомство с деятельностью кружка «Юнармеец». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.	1	
2			Определение уровня физических качеств: сила, 1 скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.	1	
3			Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.	1	
4			Круговая тренировка общефизической направленности.	1	
5			Круговая тренировка на развитие силы.	1	
6			Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.	1	
7			Круговая тренировка повышенной интенсивности.	1	
8			Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.	1	
9			Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	1	
10			Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.	1	
11			Строевая подготовка. Строевая стойка. Повороты на месте.	1	
12			Строевой шаг	1	
13			Повороты направо-налево в движении	1	

14	Повороты кругом в движении	1
15	Строевые приёмы в движении в отделении	1
16	Исторические и боевые традиции Отечества. Государственные и воинские символы.	1
17	Дни воинской славы России	1
18	Основные битвы ВОВ, города герои ВОВ	1
19	Символы воинской чести	1
20	Вооружённые силы Российской Федерации	1
21	История, символы и геральдика Оренбургской области	1
22	Безопасности защита человека в ЧС	1
23	ЧС локального характера в природе и безопасность	1
24	Гражданская оборона	1
25	Повторение последовательности неполной разборки и сборки АКМ-74	1
26	Определение уровня физических качеств	1
27	Повторение правил прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки	1
28	Строевая подготовка, повторение основных команд на месте.	1
29	Строевая подготовка, повторение основных команд в движении	1
30	Первая медицинская помощь при различных видах травм	1
31	Игровые эстафеты на военную тематику	1
32	Викторина о ВОВ	1
33	Экскурсия в музей ПК «Уралец»	1
34	Сдача нормативов	1
35	Подведение итогов проделанной работы за год	1

**Итого: 35**

## **5. Материально-техническое обеспечение программы**

Занятия проводятся в кабинете, оснащённом дидактическими средствами, методическими разработками, плакатами и стендами, а также в спортивном зале и на спортивной площадке, где используется необходимое оборудование и инвентарь (мячи, гранаты, макеты АК-74, противогазы, ОЗК). Используются элементы военной полосы препятствий.

## **6. Список литературы:**

1. Воробьёв Ю.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности»-М, 2018г (5-9 класс)
2. Воробьёв Ю.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности»-М, 2018г (8 класс)
1. Выдрин И.Ф. «Начальная военная подготовка»-М, 2017г
2. Синяев А.Д. «В помощь призывнику»-М, 2017г
3. Домушина А.П. «Первые и впервые»-М, 2014г
4. Зырянов А.А. «Общевоинские уставы» -М, 2014г
5. Лутовинов В.И. «Подготовка учащейся молодёжи к защите Отечества и военной службе»-М, 2003г
6. Махальцов В.Д. «Проблемы патриотического воспитания: опыт, перспективы» - Новосибирск, 2005г
7. Боярский В.И. «Партизаны и армия»-М, 2011г
10. Яроцкий А.П. «Знай стрелковое оружие»-М, 2017г
11. Яроцкий А.П. «Наставление по стрелковому делу. Автомат Калашникова (АК)»-М, 2017г
12. Казаков Д.Ф. «Виды Вооружённых Сил Российской Федерации» -М, 2017 г.



№	Темаурока	Кол-во часов	Дата проведения	
			План	Факт
<b>1. Военно-историческая подготовка (8 часов)</b>				
1	Занятие «Войсковые звания»	1	01.09-09.09	
2	Занятие «Корабельные звания»	1	12.09-16.09	
3	«Воинские сигналы управления строем»	1	19.09-23.09	
4	«Государственные награды РФ»	1	26.09-30.09	
	Военно-историческая подготовка Занятия «Великие полководцы России».	1	03.10-07.10	
6	Занятие «Дни воинской славы России»	1	17.10-21.10	
	Просмотр презентации «Уставы вооружённых сил РФ»	1	24.10-28.10	
	Решение тестов «Погоны военнослужащих». Корабельные звания».	1	31.10-04.11	
<b>2. Основы медико-санитарной подготовки Теоретическая часть: (12 часов)</b>				
	«Медико-санитарная подготовка»	1	07.11-11.11	
	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	1	14.11-18.11	
	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни	1	28.11-02.12	
	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.	1	05.12-09.12	
	Практическая часть: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	1	12.12-16.12	
	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута	1	19.12-23.12	
	Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.	1	26.12-30.12	
	Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.	1	09.01-13.01	
	Правила и способы наложения повязки на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.	1	16.01-20.01	
	Оказание помощи пострадавшему в первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот	1	23.01-27.01	
	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения	1	30.01-03.02	
	Наложение повязки на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности	1	06.02-10.02	
<b>3. Основы военной службы (10 часов)</b>				
	Теоретическая часть: Техника выполнения выстрела.	1	13.02-17.02	
	Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	1	27.02-03.03	
22	Тренировка в изготовке к стрельбе.	1		

23	Тренировка стрельбы Строй. Управление строем. Повороты на месте.	1	06.03-10.03 13.03-17.03
24	Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	1	
25	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.	1	20.03-24.03
26	Теоретическая часть: Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова	1	27.03-31.03
27	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе	1	10.04-14.04
28	Уход за автоматом, его хранения и сбережение. Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием	1	17.04-21.04
29	Практическая часть: Неполная разборка-сборка АК-74	1	24.04-28.04
30	Одиночная строевая подготовка.	1	01.05-05.05
<b>4. Гражданская оборона (3 часа)</b>			
	Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	1	08.05-12.05
	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.	1	15.05-19.05
33	Средства индивидуальной защиты населения	1	22.05-26.05